

じぶん

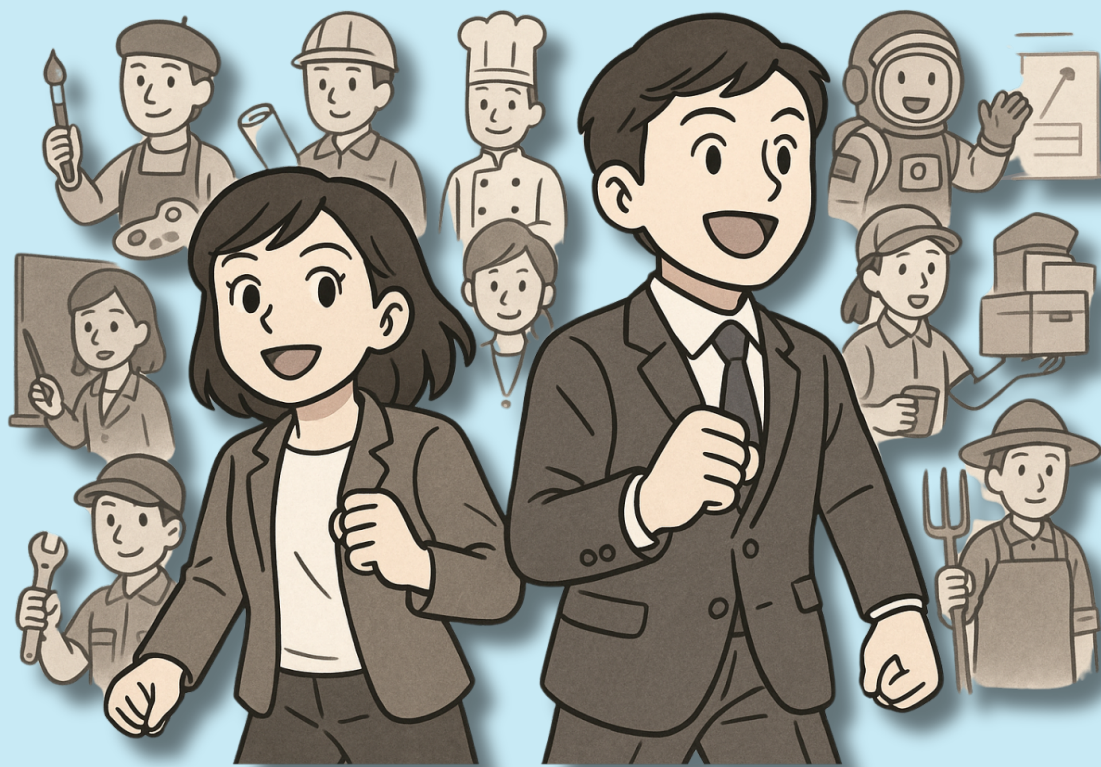
自分の

はたら

かた

し

働き方を知ろう



なまえ
名前

しゅうろうせんたくしえんじぎょうしよめい
就労選択支援事業所名

ねん 年 がつ 月 にち 日 から ねん 年 がつ 月 にち 日まで

もくじ 目次

・ 目次	3
・ はじめに	3
・ 社会にある色々な仕事	4
・ ワーク①：働くことのイメージ	5
・ 働くことを応援する制度の紹介	6, 7
・ 色々な制度の利用例	8, 9
・ ワーク②：ここまでの振り返り	9
・ ワーク③：これからに向けて	10
・ 就労選択支援日誌	11-14
・ 最後のワーク	15

はじめに

このワークブックは自分のこれからの働き方を考えていくためのものです。

ワークブックの中で分からないこと、むずかしいことがあればスタッフに相談してください。

さあ、自分にあった働き方を一緒に考えていきましょう！

しゃかい いろいろ しごと 社会にある色々な仕事

のうぎょう りんぎょう
農業・林業



りんぎょう
林業



ぎょぎょう
漁業



しゅくはく いんしょくぎょう
宿泊・飲食業



サービス
業



くわんぎょう
鉱業



けんせつぎょう
建設業



せいぞうぎょう
製造業



いりょう ふくし
医療・福祉



がくじゅつけんきゅう
学術研究



でんき すいどうぎょう
電気・ガス・水道業



じょうほうつうしんぎょう
情報通信業



こうむ
公務



うんゆ ゆうびんぎょう
運輸・郵便業



きょういく がくしゅうしえん
教育・学習支援



おろしゅう こう ぎょう
卸売り・小売り業



さんゆう ほけんぎょう
金融・保険業



ふどうさんぎょう
不動産業



りよう ひよう
理容・美容



よ なか しごと しゅるい まん こ
世の中の仕事の種類は1万を超えるそうです。

あ しごと
あなたに合う仕事もきっとありそうですね。

たとえばせいぞうぎょう き こうじょう はたら ひと つよ
たとえば製造業と聞くと、工場で働く人のイメージが強いです
ね。でも、じっさい せいぞうぎょう なか じむ せいそういん ぎじゅつしゃ
ね。でも、実際には製造業の中にも"事務"、"清掃員"、"技術
者"、"かんりしよく"など、たくさんのしごと
仕事があります。

しごと よ なか たいせつ しごと
どんな仕事も世の中のためになくてはならない大切な仕事です。

ワーク①：^{はたら}働くことのイメージ

「はたらく」ことについて一緒に整理してみましょう。

働くことを応援する 制度の紹介

福祉的就労

就労移行支援

みじかい呼び方 移行

2年の期限があります。企業での就職を目指して練習をします。

就労継続支援A型

みじかい呼び方 A型

事業所と雇用契約をむすんで働く練習をします。

就労継続支援B型

みじかい呼び方 B型

事業所と雇用契約をむすばずに働く練習をします。



他にも、2年の間に、生活に必要な知識やスキルを学ぶ「自立訓練」というサービスがあります

企業就労・サービス

トライアル雇用

期間を決めて会社で働きます。自分に合うかどうかを『お試し』できます。

ジョブコーチ

職場適応援助者とも言います

支援員が職場に来て、仕事のしかた等を教えてくれます。

就労定着支援

福祉的就労から就職した人向けです。3年の期限があります。支援員が職場に来て、働き続けるための工夫をします。

会社で働く時に2種類の働き方を選べます。自分の障害や病気のことを会社につたえる『オープン』という働き方と、会社には伝えない『クローズ』という働き方です。



その他

ハローワーク

仕事の紹介をしているところで
す。障害者関連窓口には専門の相
談員がいます。
トライアル雇用等の制度を使う場
合、ハローワークを通じた職業紹
介を受ける必要があります。

働き・暮らし 応援センター

就職している人や就職したい思い
のある人の、仕事や生活の相談を
受け付けています。
就職前の職場実習のお手伝いや、
就職後に働き続ける支援もしてい
ます。

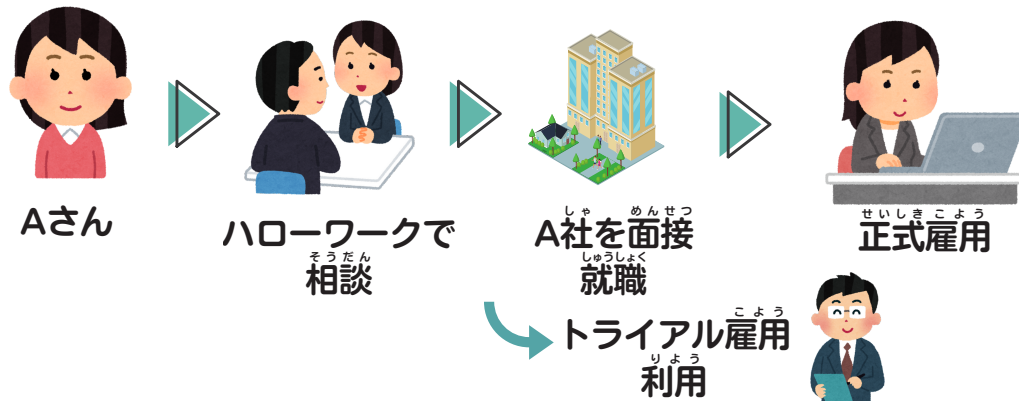
障害者職業センター

職業に関する専門的な相談やサー
ビスを提供しています。

- ・ 職業評価
- ・ 職業準備支援
- ・ リワークプログラム
- ・ ジョブコーチ支援

色々な制度の利用例

トライアル雇用^{こよう りよう れい}の利用例



Aさんは『ハローワーク』で自分のやりたい仕事を探しました。ハローワークの職員と相談して、A社の面接を受けて合格しました。

でも、自分に仕事ができるか不安があったので、ハローワークの職員から紹介された『トライアル雇用』を使いました。トライアル雇用では正式雇用と同じ給料、同じ働き方でした。

Aさんは3か月間お試しで働き、続けられそうだと思いました。

Aさんと会社、ハローワークで話し合いをして正式雇用になりました。

働き・暮らし応援センターの利用例



Cさんは就職にあたって、自分の障害のことを会社の人には伝えないで働きたいと思いました。『ハローワーク』で相談したところ、障害のことを会社に伝えない『クローズ』の働き方を教えてもらいました。

クローズのメリットとデメリットが分かったので、安心して就職活動ができ、A社に就職しました。

Cさんは自分の障害と仕事のことを相談したい思いもあったので、『働き・暮らし応援センター』で時々相談することにしました。

就労系障害福祉サービス*の利用例



Aさんは『就労移行支援』を利用してA社に就職しました。就職してから半年経ちましたが、このままずっと働き続けられるか不安でした。そこでもともと通っていた『移行支援事業所』に相談したところ『障害者職業センター』から『ジョブコーチ』が

*『就労系障害福祉サービス』は下の3つのサービスのことです。

- 『就労移行支援』
- 『就労継続支援A型』
- 『就労継続支援B型』

ワーク②：ここまでの振り返り

たくさんのことを学びましたね。
わからないところや、もうすこし詳しく聞きたいポイントがあれば一緒に確認してみましょう。

ワーク③：これからに向けて^む

はたら 働くことの^{き ぼう}希望や^{ふ あ ん}不安を^{せい り}整理してみましよう。

しゅうろうせんたくしえんにっし
就労選択支援日誌

ひづけ 日付	つき 日 月 日
プログラム	
かんそう 感想	
スタッフ記入欄 きにゅうらん	

ひづけ 日付	つき 日 月 日
プログラム	
かんそう 感想	
スタッフ記入欄 きにゅうらん	

ひづけ 日付	つき 日 月 日
プログラム	
かんそう 感想	
スタッフ記入欄 きにゅうらん	

ひつけ 日付	つき 月 ひ 日
プログラム	
かんそう 感想	
スタッフきんゆうらん 記入欄	

ひつけ 日付	つき 月 ひ 日
プログラム	
かんそう 感想	
スタッフきんゆうらん 記入欄	

ひつけ 日付	つき 月 ひ 日
プログラム	
かんそう 感想	
スタッフきんゆうらん 記入欄	

ひつけ 日付	つき 月 ひ 日
プログラム	
かんそう 感想	
スタッフきにゅうらん 記入欄	

ひつけ 日付	つき 月 ひ 日
プログラム	
かんそう 感想	
スタッフきにゅうらん 記入欄	

ひつけ 日付	つき 月 ひ 日
プログラム	
かんそう 感想	
スタッフきにゅうらん 記入欄	

ひつけ 日付	つき 月 ひ 日
プログラム	
かんそう 感想	
スタッフきにゅうらん 記入欄	

ひつけ 日付	つき 月 ひ 日
プログラム	
かんそう 感想	
スタッフきにゅうらん 記入欄	

ひつけ 日付	つき 月 ひ 日
プログラム	
かんそう 感想	
スタッフきにゅうらん 記入欄	

さいご 最後のワーク

おつかれさまでした。このワークブックをやってみてどうでしたか？感想をかんそう教えておしください。

やってみるまえ前

やってみたあと後

ふりかえ 振り返り

にってい 日程：

じかん 時間：

ばしょ 場所：

制作：滋賀県湖南地域障害児（者）自立支援協議会
プロジェクト 就労選択支援事業に向けた検討会



この冊子は公益財団法人 ダイトロン福祉財団 障害者福祉助成金を活用して作成しました